



ÚLTIMA HORA: I TRAIL "ENTRE CERROS MAGACEÑOS"

Buenos días a tod@s, estáis inscrit@s en la primera edición del Trail "Entre Cerros Magaceños", prueba que con mucho cariño ha estado preparando el Ayuntamiento de Magaz junto con una serie de colaboradores.

Esperemos que disfrutéis del recorrido, de la mañana y del entorno donde vais a competir.

Os anunciamos una serie de cuestiones importantes para el correcto desarrollo del evento, algunas de carácter más general, otras relacionados con la organización, con aspectos sanitarios y otros con información más técnica o relacionada más directamente con la carrera.

-Ubicación

El Centro de Competición está ubicado en la Urbanización Castillo de Magaz de Pisuerga, en un parque que se encuentra en la parte alta de la urbanización, a los pies del cerro.

<https://www.google.es/maps/@41.9860115,-4.439154,1568m/data=!3m1!1e3?hl=es>

I TRAIL "ENTRE CERROS MAGACEÑOS"





- Recogida de Dorsales

La retirada de los dorsales se podrá realizar en el mismo **centro de competición** a una hora antes de la salida, o sea a partir de las **8:30** del día de la prueba.

Al retirar el Dorsal, cada participante recibirá una bolsa de corredor con diferentes obsequios de la organización y productos de avituallamiento final, para que la estancia en la zona de meta sea el menor tiempo posible.

En dicha bolsa se encontrará también el chip con el que se realizará el registro de tiempo en los diferentes puntos de control del recorrido

Al retirar el dorsal hay que hacer entrega de la **Declaración Responsable** que se encuentra en la web del evento y pagar una fianza de 20€ en concepto de "fianza del chip", que entregaréis al entrar en meta.

(<https://www.magazdepisuerga.es/index.php/municipio/trail-entre-cerros-magacenos/>)

- Salida

Se retrasa la **Hora de Salida de la prueba de 21 km a las 9:30 horas**.

Dicha salida será única y se realizará en masa, todos a la vez.

La Hora de Salida de la prueba de 10,5 km se mantiene a las 10:00 horas, efectuándose esta también en masa, todos a la vez.

Los participantes **tomarán la salida con la mascarilla higiénica puesta**, pudiendo retirársela una vez estén en carrera y vayan distanciados del resto de corredores.

10 minutos antes de la salida se creará una "**cámara de control de salida**" de obligado paso para todo el deportista que desee tomar la salida, y en la que los jueces comprobarán el chip y el dorsal.

Cada participante guardará su **mascarilla** para ponérsela al entrar en meta.

- Meta

Como ya hemos indicado, el tiempo que cada corredor/a ha de estar en la zona de post-meta ha de ser mínimo. Esta zona, que estará totalmente **delimitada, ha de ser despejada lo antes posible**.

Desprenderse del chip, recoger tiempos, recoger fianza del chip, recoger avituallamiento final, salida de zona de meta.

A la entrada en meta, cada deportista ha de volver a colocarse su mascarilla nuevamente.

- Horario del evento

8:30 h. Apertura de Secretaría, retirada de Bolsa del Corredor y del Dorsal y Chip

9:30 h. Salida masiva recorrido de 21km (10 minutos antes control de chip)



10:00 h. Salida masiva recorrido 10,5km (10 minutos antes control de chip)

12:45 h. Cierre de meta para ambos recorridos.

13:00 h. Entrega de Trofeos y posterior Sorteo de obsequios

- Entrega de trofeos y sorteo de obsequios

La entrega de Trofeos y Sorteo de obsequios se desarrollará en el mismo centro de competición a las 13:00 horas.

Los premios son para:

- los tres primeros puestos de cada recorrido (clasificación Absoluta)
- los tres primeros puestos de cada categoría y recorrido

(Estos premios no son acumulables)

- mejor tiempo de subida en tramo cronometrado
- obsequio a la corredora de más edad y al corredor de más edad
- obsequio al primer local de cada recorrido, tanto masculino como femenino

Posteriormente a la entrega de trofeos y premios, el Ayuntamiento de Magaz de Pisuegra obsequiará a los deportistas con un sorteo de diferentes productos de la localidad y ofrecidos por las empresas colaboradoras. **Es imprescindible presentar el dorsal.**

Es importante que en este momento de entrega de premios y sorteo estemos todos con mascarilla y mantengamos la distancia de seguridad.

- Comentarios del recorrido

Esperamos haber diseñado un trazado variado y entretenido del recorrido, esta ha sido al menos nuestra pretensión, y así os encontraréis con tramos de pista/camino, de senderos y de monte sin senda. (Foto 1)

El recorrido corto es una vuelta al circuito y en el recorrido largo han de dar 2 vueltas.

Hay fuertes rampas, tanto de subida como de bajada, y aunque el terreno está en perfectas condiciones, pues no dan lluvia para el fin de semana, aspecto que las complicaría, **sí que os aconsejamos que tengáis precaución y cuidado.**

Distancia: venimos barajando las distancias de 10,5 y 21 km, distancias que están aproximadas, pues están medidas con diferentes gps, y ya sabéis que cada uno marca "lo que quiere". Marcaremos los puntos kilométricos de la primera vuelta, o sea de los primeros 10,5 km; los participantes que corráis la prueba larga, al dar la 2ª vuelta, "ya la tendríais que tener memorizada" ...



Tierras de cultivo: aunque actualmente las tierras de cultivo no tienen nada sembrado, sí que os pedimos encarecidamente que no entréis en ellas, y sigáis siempre las marcas. (Foto 2)

Marcación a la derecha: el circuito está totalmente marcado con cintas de obra (roja y blanca) bien visibles a lo largo del todo el recorrido. En algunos tramos se han colocado también banderines que te van reconduciendo o marcando el recorrido. (Foto 2)

En el 99% del circuito estas marcas os las encontrareis **situadas a vuestra derecha en el sentido de la carrera**. Es importante y **vuestra responsabilidad ir pendientes de las marcas y los cruces**, no os despistéis ni fiarse de los que van delante... (Foto 3)

Tramo cronometrado: habrá un tramo, coincidiendo con una fuerte subida, que se cronometrará al comienzo y al final de la misma. Se encuentra situado en el km 5.

En la entrega de trofeos se obsequiará al corredor o corredora que menos tiempo haya invertido en realizar este tramo.

- Cronometraje

La carrera se desarrolla con sistema de cronometraje de la marca **Sport Ident**. Es importante que el chip que se os va a entregar en la bolsa del corredor, no se os extravíe ni antes ni durante la carrera. Os aconsejamos que lo **llevéis bien visible y de forma accesible**, o en la muñeca o en el tirante de la mochila quien lleve.

Hay varios controles a lo largo del recorrido (ver imagen) en los que habrá personal de la organización que os ayudarán a chequear, pero ha de quedar claro que **esta operación es responsabilidad vuestra**, así que hacedlo despacio y conscientes. **La entrada en meta sin el registro de alguno de los controles supone la descalificación.**

Al comienzo de cada una de las carreras, **(10 minutos antes)** se realizará un control de chip para verificar que funciona, que sabéis chequear y para controlar el número de corredores que toman la salida.

- Avituallamientos

En carrera se colocarán varios avituallamientos líquidos y en el recorrido largo en alguno contaréis con avituallamiento sólido ligero (fruta, chocolate, golosinas...).

El agua está en botellines individuales y por tanto una vez bebáis de ellos se arrojarán a la basura, nadie puede sacar el botellín de la zona de avituallamiento y llevárselo en carrera.

Os pedimos respeto hacia el entorno en el que se desarrolla la prueba y que **NO** arrojéis desperdicios por el recorrido. Os agradecemos que los depositéis en las zonas de avituallamiento o en los puntos de control.

Esperamos que la prueba sea de vuestro agrado y os llevéis a casa una carrera bonita y entretenida, esa ha sido nuestra intención, y la de hacer que paséis una buena mañana corriendo **entre los Cerros Magaceños** y os hayáis sentido arropados y atendidos!!!



(Foto 1)



Ejemplos de cintas marcando el recorrido en tramos sin caminos ni senderos.

El 99% de las cintas y banderines se dejan siempre a la derecha.



(Foto 2)



Ejemplo de banderines marcando la ruta, siempre dejándolos a la derecha. (Arriba) Ejemplo de marcaje en tierra de cultivo.



(Foto 3)



Ejemplo de Cruces, el tramo correcto está muy bien señalizado, solo hay que mirar!!!!